

# DÄMMLI YOGA

---

*Deine bewusste Auszeit vom Alltag.  
Draussen bewegen.  
Atmen.  
Sein.*

*Mittwoch, 27. Mai 2026, 18.00-19.00 Uhr  
Mittwoch, 3. Juni 2026, 09.30-10.30 Uhr  
Mittwoch, 24. Juni 2026, 18.00-19.00 Uhr  
Dämmliwiese, Niederurnen*

*Durchführung nur bei trockenem Wetter.  
Bitte bring deine eigene Matte mit.  
Anmeldung: [hello@aninayoga.ch](mailto:hello@aninayoga.ch)  
Kosten CHF 20.-*

**[www.aninayoga.ch](http://www.aninayoga.ch)**