

# Spazier LAUFGRUPPE

Gemeinsam aktiv.  
Für Körper, Geist und gute Laune!



**JEDEN MONTAG  
UM 19 UHR**

*Pünktlich. Verlässlich. Gemeinsam.*



**TREFFPUNKT:  
DÄMMLI**



**WIR GEHEN  
1 STUNDE**

*Spazieren oder schnell laufen -  
jede\*r in seinem Tempo!*



**BEI JEDEM WETTER!**

*Es gibt kein schlechtes Wetter,  
nur die falsche Kleidung.*



*Komm vorbei.*  
**BEWEG DICH.  
FÜHL DICH GUT.**

*Wir freuen uns  
auf dich!*



*Unter der Leitung von*  
**MANUELA RHYNER**



**EINFACH KOMMEN,  
MITMACHEN &  
WOHLFÜHLEN!**



**JEDEN MONTAG**

15. JUNI

22. JUNI

29. JUNI

6. JULI

13. JULI

