

DÄMMLI YOGA

*Deine bewusste Auszeit vom Alltag.
Draussen bewegen.
Atmen.
Sein.*

*Mittwoch, 24. Juni 2026, 18.00-19.00 Uhr
Mittwoch, 1. Juli 2026, 09.30-10.30 Uhr
Mittwoch, 8. Juli 2026, 18.00-19.00 Uhr
Mittwoch, 15. Juli 2026, 09.30-10.30 Uhr
Mittwoch, 22. Juli 2026, 18.00-19.00 Uhr
Mittwoch, 29. Juli 2026, 09.30-10.30 Uhr
Dämmliwiese, Niederurnen*

*Durchführung nur bei trockenem Wetter.
Bitte bring deine eigene Matte mit.
Anmeldung: hello@aninayoga.ch
Kosten CHF 20.-*

www.aninayoga.ch

