

Yoga im ersten Licht

Dämmliwiese, Niederurnen

6-7 Uhr
Beitrag je Fr 20

Sa 23. Mai
So 14. Juni



Das Angebot ist für alle offen. Sanft und achtsam gleiten wir mit einer entspannten Yogapraxis in den Tag. Bitte eigenes Mätteli/Zubehör mitbringen. Nur bei trockenem Wetter. Ohne Anmeldung.

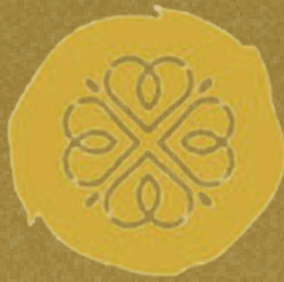
info@anayata-yoga.ch, Claudia Gassmann

orts**FEST** 

z'Niederurnä dihei



Anayata Yoga
fürs ganze Herz



Anayata Yoga

fürs ganze Herz



Vielleicht hast du ja Lust, mit deinem Dasein die Dämmliwiese ein wenig lebendiger werden zu lassen. Wir freuen uns, wenn die Angebote ihren Weg zu dir finden und genutzt werden. Es braucht immer auch ein Quäntchen Mut, etwas Eigenes auf die Beine zu stellen – umso schöner, wenn es Anklang findet. Wenn die Nachfrage wächst, teile ich von Herzen gern weitere Termine.

orts**FEST** 

z'Niederurnä dihei

